

# PLANNING HEBDOMADAIRE - Année 2019 / 2020 - ASCO

LUNDI		MARDI				MERCREDI		
Pétanque 14h - 16h30 ◆		Marche ◆ 9h - 11h				Théâtre primaire 10h30 - 12h ●		
Mémoire 14h15 - 16h30 ◆		"Après-midi plaisir" Ecriture, couture 14h - 16h30 ◆				Guitare 14h - 15h ● 15h - 16h ● 16h - 17h ● 17h - 18h ● 18h - 19h ●	Théâtre 6è/5è 14h - 15h30 ●	Zumba kids 14h00 - 15h00 ● 15h00 - 16h00 ●
Théâtre ● 18h30 - 20h	Chant ◆ 19h - 20h  Chorale ◆ 20h30 - 22h00	Anglais ◆ 19h - 20h30	Fils et Bobines ◆ 19h - 21h	Qi Qong ◆ 18h30—19h30  Atelier Douceur ◆ 19h30—20h30	Guitare ◆ 19h - 20h 20h - 21h	Music en scène 20h - 22h ◆	Théâtre 4è/3è 17h - 18h30 ●	Kids Voice 16h00 - 17h30 ● 17h30 - 19h00 ●

JEUDI		VENDREDI	
Marche 9h - 11h ◆		Yoga 10h - 11h30 ◆	
"Après-midi plaisir" Patchwork, pétanque, tricoté 14h - 16h30 ◆		Cartes 14h - 17h ◆	
		Zumba 19h00 - 20h00 ◆	
Interprétation vocale ◆ 19h - 20h		Renfo/Stretching 20h00 - 21h00 ◆	
Ma music 20h - 23h ◆			

◆ ADULTES	● ENFANTS / JEUNES
-----------	--------------------

## Ateliers et rencontres hebdomadaires

Toutes les activités commenceront la semaine  
du 16 septembre 2019  
et se termineront le vendredi 26 juin 2020

### Inscriptions

Du 16 au 31 juillet 2019  
Et du 02 au 13 septembre 2019

asco.gb@free.fr

Espace Georges Brassens  
104 av. Anatole France  
33160 Saint-Médard-en-Jalles

